

Menu 2017-2018

École Louis-Joseph-Papineau



Semaines	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
① 18 sept. 16 oct. 13 nov. 11 déc. 8 janv. 5 fév. 2 avril 30 avril 28 mai	Poulet épicé, sauce au yogourt, riz basmati et salade du chef — Croquette de fromage Salade du chef	Spaghetti, sauce à la viande — Pâté au saumon Sauce aux œufs Macédoine de 3 légumes	Bouchées de poulet Pommes de terre tranchées Maïs en grain — Pita florentine Crudités	Pilons de poulet Pommes de terre campagnardes Salade de chou — Tilapia, sauce vierge, mélange de grains entier et Quinoa, légumes du jour	Hambourgeois au bœuf Laitue et tomates — Choix du chef
② 28 août 25 sept. 23 oct. 20 nov. 18 déc.	Sandwich chaud à la mexicaine Salade du chef — Tilapia, chapelure multigrain Riz Salade du chef	Tortellini au fromage Sauce rosée Légumes — Chili con carne Riz basmati Légumes mexicains	Riz mexicain Maïs — Saumon teriyaki Riz basmati Légumes	Hot dog au poulet Pommes de terre campagnardes Salade de chou — Pita Gyros, sauce tzatziki, Laitue et tomates	Lasagne à la viande ou Lasagne jardinière Salade César — Choix du chef
③ 4 sept. 2 oct. 30 oct. 27 nov. 22 janv.	Hambourgeois de poulet Laitue et salade — Quiche végétarienne, salade du chef	Pâtes, sauce à la viande — Chili Végétarien, Pita épicé Crème sûre	Sous-marin chaud au poulet Salade César — Macaroni chinois	Pâtes aux tomates et trois fromages Maïs et poivrons rouges — Pâté au poulet Légumes	Pita à l'italienne Crudités — Choix du chef
④ 11 sept. 9 oct. 6 nov. 4 déc. 29 janv.	Pâté chinois — Croque-thon Salade césar	Penne aux boulettes de veau Sauce pomodoro — Quesadillas végétariennes Salade de maïs	Saucisses de dinde, pommes de terre rôties, sauce barbecue — Bœuf stroganoff, Nouilles aux œufs,	Tortillas garni à la viande — Bouchées de poisson Pommes de terre tranchées Maïs en grain	Pizza au fromage ou toute garnie Salade du chef — Choix du chef

À NOTER :

- ▶ CE MENU N'EST PAS SANS ALLERGÈNE.
- ▶ POUR DES RAISONS D'ORGANISATION, CE MENU POURRAIT ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS.

APPROUVÉ PAR :

LES NUTRITIONNISTES DU
SECTEUR DES SERVICES ALIMENTAIRES

Bon appétit à tous!!!



À NOTER :

- ▶ **CE MENU N'EST PAS SANS ALLERGÈNE.**
- ▶ **POUR DES RAISONS D'ORGANISATION, CE MENU POURRAIT ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS.**

APPROUVÉ PAR :
LES NUTRITIONNISTES DU
SECTEUR DES SERVICES ALIMENTAIRES